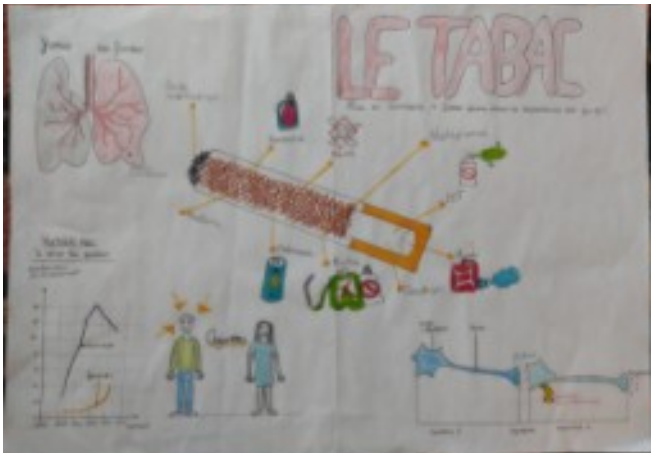
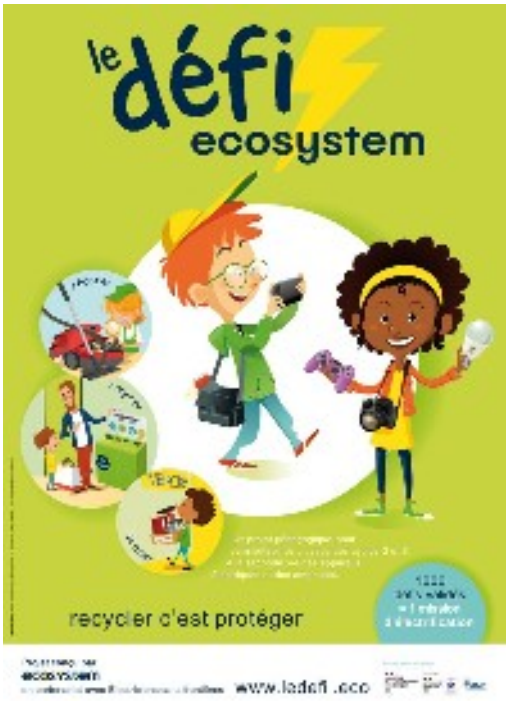
Notre plan d'action 2022-2023

Santé





Solidarités

Énergie

Déchets

Sommaire

Thème de l'année : LA SANTÉ

AXE 1 : Sensibiliser en développant les connaissances des élèves sur la santé

5ème B Anglais : S'ouvrir aux autres -- Sensibiliser au harcèlement, au respect et à la tolérance -- La malbouffe, les modes de vie aux USA et les conséquences sur la santé p.4

5ème SVT : Les besoins des muscles, le système circulatoire et respiratoire, les maladies cardio-vasculaires, l'alimentation p.4

5ème EPS et SVT : Intervention de l'association *Profession Sport 56* sur les liens entre sport et hygiène de vie p.4

4ème SVT : L'hygiène de vie -- La reproduction humaine et intervention de l'association *Les Petits Débrouillards*. p.5

4ème Éducation aux médias et à l'information : Intervention de Mme Bureau, Promeneur du Net, sur le cyber-harcèlement p.6

3ème Espagnol : Les villes durables p.6

3ème SVT : Les micro-organismes et le système immunitaire p.6

AXE 2 : Inciter les usagers de l'établissement à prendre soin de leur santé ou de celle des autres en organisant des actions concrètes

Toutes les classes : Agir sur sa santé au quotidien au collège p.8

Toutes les classes : Agir sur sa santé et sur celle des autres en France en participant aux Olympiades du réseau et à l'action caritative p.9

6ème Physique Documentation : Agir sur la santé des autres dans le monde en participant au défi ecosystem p.12

Thèmes des années précédentes

Actions menées sur : les déchets – l'énergie – la solidarité p.13

Thème de l'année : LA SANTÉ

AXE 1

Sensibiliser
en développant
les connaissances des élèves
sur la santé

- **5ème B – Anglais : S'ouvrir aux autres**

  Dans le cadre du printemps des poètes dont le thème national était "Frontières" et en lien avec la thématique choisie cette année dans le cadre de l'éco-collège, les élèves de 5ème B ont été invités à écrire un poème pour un inconnu.

  Ils ont ensuite réalisé une affiche, puis ont enregistré une lecture de ce poème à l'aide du site vocaroo. Enfin ils ont créé un QR code qu'ils ont inséré sur leur affiche.

  Les productions ont été exposées au collège afin que les autres élèves puissent scanner les codes avec leurs tablettes et entendre les productions de leurs camarades.

- **5ème B – Anglais : Sensibiliser au harcèlement, au respect et à la tolérance**

  - Séquence autour de l'œuvre « Wonder » J.R. Palacio. Études d'extraits du film et du livre.

  - Projet final : Réaliser une campagne pour informer sur le harcèlement et promouvoir la tolérance.

- **5ème B – Anglais : La malbouffe aux USA chez les jeunes, les modes de vie et les conséquences sur la santé**

  - Lien avec programme de SVT

  - Appui sur la campagne de santé Let's move, réaliser un clip pour promouvoir le sport

- **5ème - SVT : les besoins des muscles, le système circulatoire et respiratoire, les maladies cardio-vasculaires, l'alimentation**

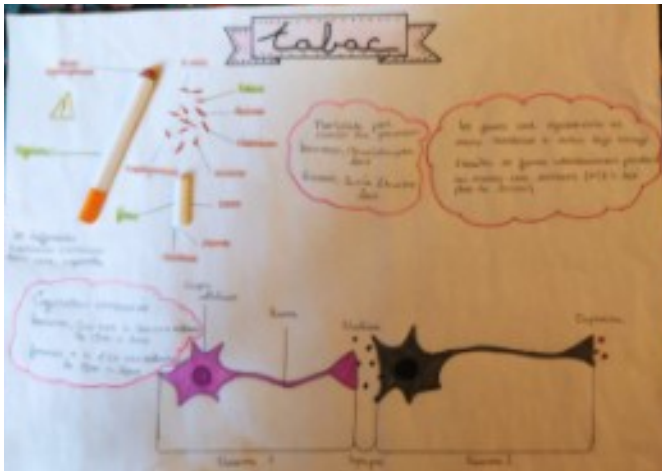
- **5ème - EPS et SVT : Intervention de l'association *Profession sport 56* sur les liens entre sport et hygiène de vie**

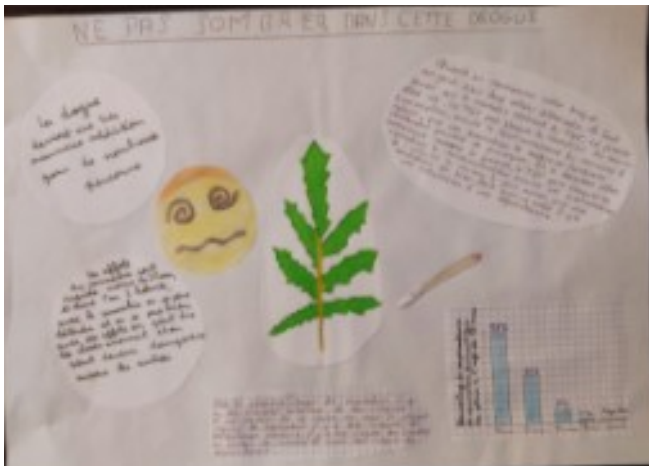
- **4ème : SVT : L'hygiène de vie**

  Les élèves de 4ème ont travaillé sur les perturbations du système nerveux en lien avec une mauvaise hygiène de vie et la consommation de certaines substances. Les élèves ont réalisé une affiche par groupe de trois sur un des six thème proposés, les groupes étaient évalués sur la production de l'affiche ainsi que sur la présentation à l'oral.

  Voici la liste des différents thèmes : l'effet de la nicotine du tabac sur le système nerveux, l'effet du manque de sommeil, la consommation de l'alcool, le THC présent dans le cannabis, l'effet du bruit.

  Voici quelques productions d'élèves :





- **4ème : SVT : La reproduction humaine**

  dans ce cadre, intervention de l'association Les Petits Débrouillards.

- **4ème : Éducation aux médias et à l'information : Intervention de Mme Bureau, Promeneur du Net, sur le cyber-harcèlement**

- **3ème : Espagnol : Séquence sur les villes durables**

  Par groupe, les élèves ont réalisé une affiche sur une ville espagnole en mettant en avant les engagements de cette ville en faveur du développement durable et donc pour une meilleure santé de chacun des habitants de la ville. Chaque groupe a présenté son travail à la classe.

- **3ème : SVT : Les micro-organismes et le système immunitaire**

  Travail sur l'importance de l'hygiène pour limiter la prolifération de certaines maladies, étude des bactéries et des virus et du fonctionnement du système immunitaire et des vaccins.

AXE 2

Inciter

les usagers de l'établissement

à prendre soin de leur santé

ou de celle des autres

en organisant

des actions concrètes

8

Agir sur sa santé au quotidien dans le cadre du collège

- Inscription à la section football du collège de la 6e à la 3e

- Participation à l'Association Sportive sur le temps du midi (badminton, escalade…)

- Sur la cour de récréation :
    - Grande cour pour se détendre
    - Tables de ping-pong, terrain de foot, zone pour le volley
    - Bancs installés dans la cour

- Proposition de différents ateliers sur toute la semaine pour varier les activités en dehors des heures de classe (Favoriser le bien-être des élèves tout en apprenant autrement)
    - Couture
    - Théâtre
    - Codage
    - Coréen
    - Échecs
    - Journal
    - Jeux de société

- Intégration d'une activité sportive dans les voyages scolaires : accrobranche, via ferrata, danse…

- Journée d'intégration des élèves de 6ème en début d'année scolaire pour apprendre à se connaître et participer ensemble à une activité sportive (accrobranche, jeux…).

- Instauration d'un rituel au début du cours d'anglais en 5ème B : exécuter quelques pas de danse ce qui favorise ensuite la concentration de chacun.

- Consignes de sécurité et médicales en cas d'urgence.

- Casiers mis à la disposition des élèves pour alléger le poids de leur cartable.

ŒUVRE COLLECTIVE

Collège et écoles primaires du secteur : Olympiades du réseau et action caritative
Ou comment agir pour le bien-être des enfants handicapés

Le matin, les élèves répartis en équipes interclasses du CM1 à la 3ème ont participé à différents ateliers ludiques : incollables, arts, sciences, littérature, sport, géographie… une belle façon d'allier l'esprit et le corps.

Top départ des Olympiades du réseau pour plus de 480 élèves !

Atelier Littérature

Écrire un haïku sur le thème du handicap

Atelier Arts

Observer et reconnaître les affiches des Jeux olympiques

Atelier Incollables

Ou le jeu des questions réponses

Atelier
Sciences

Atelier EPS
Biathlon

Atelier
Découverte du monde

Situer un pays ou une capitale

Et voici les résultats.

L'équipe Etats-Unis remporte les Olympiades 2023 !

Félicitations à eux et Bravo à tous pour cette belle matinée ludique et conviviale !

L'après-midi, les élèves ont participé à une course solidaire au bénéfice de l'association Loisirs Pluriel qui regroupe 31 centres de loisirs en France. Son objectif est de permettre à des enfants handicapés ou non de vivre des moments collectifs et d'oublier les différences. Faire du poney, aller à la piscine ou à la patinoire font partie des activités proposées par cette association concourant ainsi au bien-être des enfants qui en bénéficient. Ainsi près de 800€ ont été collectés ! Merci aux nombreux donateurs !

De très bons moments de partage vécus dans un bel esprit de solidarité tout au long de cette journée !

6ème Physique Documentation : participer au défi ecosystem, C'est aussi agir pour améliorer la santé de chacun dans le monde.

Ce défi est organisé par ecosystem, un éco-organisme, qui œuvre pour l'allongement de la durée de vie des équipements électriques et électroniques en soutenant la réparation, le réemploi et le recyclage pour préserver l'environnement et donc la santé de chacun. Ce défi est proposé aux classes du cycle 3 au niveau national.

L'ONG Électriciens sans frontières est associée à ce défi. Pour chaque défi validé par une classe, le compteur augmente et tous les 1000 défis validés, une action d'électrification de centre de santé, de village ou d'école est financée au niveau international en utilisant les énergies renouvelables.

Ainsi cette année, 3 missions successives sont financées :

Madagascar : accès à l'eau pour un village pour alimenter le centre de santé, l'école et les maisons du village ceci afin de réduire les maladies, favoriser une meilleure hygiène et amener l'eau potable au village

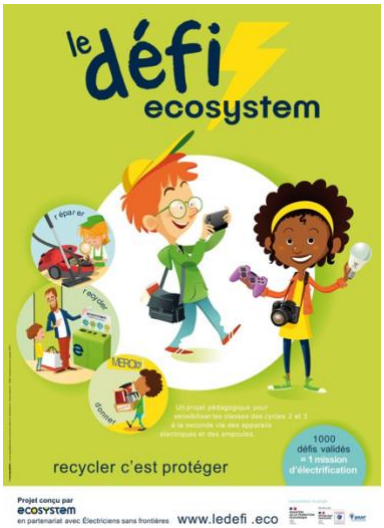
Comores : sécuriser l'accès à l'électricité du centre de santé de l'île d'Anjouan.

République démocratique du Congo : électrifier la zone de santé et êducative de Kitenda.

Pour plus d'informations : https://www.ledefi.eco

Dans le cadre de ce projet, les élèves de 6ème participent à différentes activités :

- Découvrir la composition d'un appareil électrique ou électronique ou d'une ampoule
- Comprendre le recyclage de ces produits
- Sensibiliser à la réparation de ces produits
- Comprendre l'utilisation des bacs de recyclage de ces produits
- Créer une œuvre d'art sur le thème du zéro déchet



La création des œuvres d'art est prévue avec les résidents de l'EHPAD Virginie Danion le mardi 6 juin. Ainsi cette activité participera également à créer du lien intergénérationnel entre des jeunes de 6ème et des personnes âgées du secteur. C'est aussi pour celles-ci l'opportunité de s'ouvrir aux autres et parfois de sortir de leur isolement, favorisant ainsi une meilleure santé.

Thèmes des années précédentes

Des actions sur les déchets, l'énergie et la solidarité ont été menées cette année.

DÉCHETS

Lancement de l'année éco-collège en participant à la semaine européenne de réduction des déchets en novembre 2022.

- **Sensibiliser, informer, former tous les usagers de l'établissement sur la gestion des déchets, dans tous les espaces du collège :**

  - Formation des éco-délégués, au tri des déchets dans les classes

  - Intervention des éco-délégués dans leur classe pour inciter leurs camarades à mieux trier les déchets

  - Dans toutes les salles : présence de trois poubelles de tri : déchets recyclables et papiers réutilisables dans deux boîtes distinctes en carton, autres déchets dans la poubelle verte. Les boîtes jaunes avaient été customisées par les élèves au printemps 2021 et sont encore présentes dans les différentes salles du collège.

  - Réduction globale de la quantité de déchets non recyclables dans la poubelle verte.

- **A la cantine :**

  - A la cantine, tri des déchets organiques.

  - Sensibilisation des élèves au gaspillage alimentaire

ÉNERGIE

- **Intervention des éco-délégués dans leur classe pour sensibiliser leurs camarades aux gestes éco-citoyens permettant d'économiser l'énergie au collège**

- **6ème : Intervention des Petits Débrouillards sur l'énergie**

Le lundi 20 mars 2023, l'association Les Petits Débrouillards est intervenue auprès des classes de 6ème sur le thème de l'énergie. Au cours de cette intervention, les élèves ont réalisé deux expériences scientifiques : isolation d'une canette d'eau chaude en utilisant le moins de matériaux possible, création d'un petit moteur électrique avec un aimant et une pile de 1.5 volt. L'intervenant leur a aussi montré le fonctionnement de l'énergie solaire. Cette animation était en lien avec le défi Ecosystem auquel participent cette année les élèves de 6ème dans le cadre des cours de physique chimie. Ce défi national destiné au cycle 3 consiste à sensibiliser les élèves au recyclage, à la réparation et au don des déchets d'équipements électriques et électroniques. Les défis validés dans les différentes écoles inscrites enclenchent des missions d'électrification au niveau international menées par l'ONG Electriciens sans Frontières.

SOLIDARITÉ

- **Collecte de denrées et de produits festifs pour les Restos du Coeur de Mauron**

  Avant la collecte, les éco-délégués ont visité l'antenne des Restos du Coeur de Mauron puis sont intervenus dans leur classe pour présenter leur visite et inciter leurs camarades à participer à cette action de solidarité.

- **Vivre la solidarité au quotidien au collège**

- Accompagnement des élèves à besoins éducatifs particuliers

Des mesures adaptées sont mises en place pour permettre aux élèves concernés de progresser dans leurs apprentissages dans le cadre de PPRE, PAI ou PAP : distribution de photocopies avec des normes particulières concernant le choix ou la taille de la police de caractère ou encore les interlignes, recours aux ordinateurs pour saisir au lieu d'écrire pendant les cours, aménagement de tiers tâche pour les évaluations par exemple.

- Mise en place du tutorat

Dans certaines classes, en fonction des besoins, les élèves à besoins particuliers bénéficient de l'aide d'un de leurs camarades pour les aider à suivre dans différents cours.

- Binômes de travail

Dans chaque classe, des binômes de travail sont organisés pour permettre aux élèves absents de recevoir à leur domicile les cours de la journée.